L'association Familles Rurales du Pays de Colombey, dont les locaux sont situés 4 route de Moncel, à côté du collège, à Colombey les Belles, met en place des actions à destination de l'ensemble des habitants de la communauté de communes du Pays de Colombey et du Sud Toulois.

Un bref détail des actions portées par l'association :

## - Un pôle Vie Locale

- Groupe Multi-activité et le groupe un temps pour Soi qui permettent à des habitants de sortir de chez eux et de rencontrer d'autres personnes.
- Le réseau de voisineurs, pour les habitants isolés, qui aimeraient recevoir la visite de voisins sympathiques afin de passer une petite heure par semaine à discuter et se changer les idées.
- L'accompagnement des personnes souhaitant réaliser du bénévolat en leur proposant des activités adaptées à leurs envies et leurs disponibilités
- Le groupe Remuons nos villages, pour les habitants qui souhaitent, collectivement, aller à la rencontre d'autres habitants du territoire en proposant des animations locales.
- L'espace d'initiative, qui permet à chaque habitant ayant un projet pour les habitants du territoire, de pousser la porte, et d'être accompagné par une équipe de bénévoles et salariés.

## - Le pôle Famille

- Le Lieu d'Accueil Parents Enfants, qui permet aux parents et enfants de moins de 6ans de passer du temps ensemble, en dehors de la maison, de rencontrer d'autres parents, et d'apprendre à être en collectif avant l'entrée à l'école. Le LAPE est ouvert chaque matinée quelque part sur le territoire, et notamment le vendredi matin à Saulxures les Vannes
- Le Relais Petite Enfance accueille et renseigne les parents dans le choix d'un mode de garde pour leur enfant, et accompagne les assistants maternels du territoire (matinées enfantines, formations, prêt de jeux...). Le RPE est présent une fois par mois à Saulvures
- Les temps d'échange entre parents sont organisés régulièrement afin d'apporter aux parents informations et échanges pour les accompagner dans leur parentalité
- Les après-midi jeux de société sont proposées régulièrement afin d'apporter aux familles des solutions pour limiter le temps passé devant les écrans (en partenariat avec Nooba et les foyers et MJC locales).

## Le pôle Social

- France Services vous accueille du lundi au samedi (horaires d'ouverture sur notre site internet), afin de vous aider dans vos démarches administratives (CAF, CPAM, Caisses de retraite, Pôle Emploi, impôts, MSA, ...). Vous rencontrez des difficultés pour faire vos démarches, besoin d'aide pour déposer un dossier, besoin d'informations, d'écoute, ou d'être orientés. Alors n'hésitez pas.
- O Un conseiller numérique est à votre disposition tous les mercredis jusqu'au mois de mars, et du lundi au vendredi à compter d'avril, pour vous accompagner sur les outils informatiques (ordinateur, tablette, smartphone...). Des ateliers thématiques collectif seront également mis en place (adresse email, sécurité informatique, utilisation de la bureautique, Excel, ...). Deux postes informatiques en accès libre sont disponibles dans nos locaux.
- Mobilité Solidaire permet aux habitants du territoire n'ayant pas de moyens de transport de bénéficier de 5 déplacements par mois, réalisés par des conducteurs

bénévoles. Contactez l'association pour obtenir plus d'information sur les conditions d'accès et d'utilisation aux services

## - Le pôle Jeunesse

- L'association est labéllisée Kiosque Info Jeunesse et accueille, renseigne et oriente les jeunes sur les thématiques de prévention (addictions, écrans, orientation...)
- Les jeunes de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> du collège Gruber peuvent bénéficier, le mardi et jeudi, de 17h à 19h, d'un accompagnement à la scolarité. Aide aux devoirs et ouverture culturelle sont au programme. Quelques places sont encore disponibles pour l'année scolaire 2021-2022.
- Chaque année, l'association organise la fabrique des jobs, permettant aux jeunes du territoire de venir consulter sur place les offres de jobs d'été.

Contacts et informations: 03 83 52 06 49 – relaisfamilles.colombey@famillesrurales.org