

Les communes concernées

Toutes les communes couvertes par le Service de Soins Infirmiers à Domicile et l'accueil de jour, c'est-à-dire: ABONCOURT, ALLAIN, ALLAMPS, AUTREVILLE, BAGNEUX, BARISEY LA COTE, BARISEY AU PLAIN, BATTIGNY, BEUVEZIN, BLENOD LES TOUL, BULLIGNY, COLOMBEY LES BELLES, COURCELLES, CREPEY, CREZILLES, DOLCOURT, FAVIERES, FECOCOURT, GELAUCOURT, GEMONVILLE, GERMINY, GIBEAUMEIX, GRIMONVILLER, GYE, HARMONVILLE, MONT L ETROIT, MONT LE VIGNOBLE, MOUTROT, OCHEY, PULNEY, PUNEROT, SAULXEROTTE, SAULXURES LES VANNES, SELAINCOURT, THUILLEY AUX GROSEILLES, TRAMONT EMY, TRAMONT LASSUS, TRAMONT SAINT ANDRE, URUFFE, VANDELEVILLE, VANNES LE CHATEL, VICHERY.

Comment faire pour continuer à faire les activités que j'aime le plus longtemps possible?

Comment bien me préparer à mon passage à la retraite?

Existe-t-il une aide technique pour m'aider à continuer à cuisiner en sécurité?

Où trouver un groupe d'activité physique adapté à mes capacités?

Comment éviter les chutes à la maison?

Où trouver des activités pour sortir de la solitude?

Pour toutes vos questions n'hésitez pas à contacter directement l'ergothérapeute



Ergothérapeutes de territoire

4 rue de la gare 54170 COLOMBEY LES BELLES

06.73.97.66.64

G.I.P « Grandir et vieillir en pays de Colombey et du sud toulinois »



Ergothérapeutes

**du territoire de
Colombey
chargés des
actions de
prévention**

**À l'attention des personnes de
plus de 60 ans**

Charlotte BEAUREGARD

Bertrand MARCHESI

Téléphone: 06.73.97.66.64

Mail: charlotte.beauregard@bienvieillir.biz

bertrand.marchesi@bienvieillir.biz

ERGOTHEREPEUTE DE TERRITOIRE CHARGÉ DES ACTIONS DE PREVENTION

Un proche ou un professionnel vient de vous proposer la visite de l'ergothérapeute de territoire chargée des actions de prévention. Vous trouverez dans cette brochure quelques explications sur le but de cette visite.

ERGOTHEREPEUTE: qu'est ce que c'est?

L'ergothérapeute est un professionnel qui intervient auprès des personnes pour les aider à continuer à garder les activités qu'elles souhaitent le plus longtemps possible à la maison et en sécurité.



Que fait l'ergothérapeute?

L'ergothérapeute évalue les capacités à faire les activités importantes pour soi et regarde si l'environnement facilite ou au contraire gêne la réalisation de ces activités.

Ensuite, il peut:

- ▶ Vous apprendre à faire ces gestes et/ou ces activités autrement si vous n'arrivez plus à les faire comme avant.
- ▶ Vous proposer des aménagements du domicile et/ou des aides techniques pour vous faciliter la vie au quotidien.
- ▶ Vous rendre visite régulièrement pour faire le point sur votre situation et répondre à vos éventuelles questions.
- ▶ Vous proposer de participer à des actions de prévention en groupe ou de reprendre d'autres activités. (ateliers équilibre, informatique, nutrition, etc...)
- ▶ Vous informer sur les services et aides adaptés à votre situation.



POUR QUI ?

Habitants du territoire âgés de plus de 60 ans vivant à domicile sur les communes couvertes par le SSIAD et l'accueil de jour de Colombey.

Les démarches:

- Vous pouvez contacter directement **Charlotte BEAUREGARD** et **Bertrand MARCHESI** au **06.73.97.66.64**
- Ou demander à votre proche ou au professionnel de la contacter
- Ensuite, l'ergothérapeute viendra vous rencontrer chez vous, en présence d'un de vos proches si vous le souhaitez, pour faire le point avec vous sur vos priorités et vos besoins.

**CETTE INTERVENTION EST
GRATUITE**